

2 Timothée 1, 7-10

Ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais (un esprit) de force, d'amour et de sagesse. 8N'aie donc pas honte du témoignage à rendre à notre Seigneur, ni de moi, prisonnier pour lui. Mais souffre avec moi pour l'Évangile, par la puissance de Dieu. 9C'est lui qui nous a sauvés et nous a adressé un saint appel, non à cause de nos œuvres, mais à cause de son propre dessein et de la grâce qui nous a été donnée en Christ-Jésus avant les temps éternels. 10Cette grâce a été manifestée maintenant par l'apparition de notre Sauveur Christ-Jésus, qui a réduit à l'impuissance la mort et mis en lumière la vie et l'incorruptibilité par l'Évangile

A votre avis : Qu'est-ce qui caractérise le chrétien ?

Que répondriez-vous à cette question ?

Une première idée qui vous vient peut-être spontanément est de dire : c'est quelqu'un qui respecte les 10 commandements, qui essaie d'aimer Dieu et son prochain comme lui-même.

Ce n'est certainement pas faux, mais pas non plus exact. Les chrétiens ne sont pas forcément les champions du respect et de l'amour ! Ils savent aussi se montrer sous un autre jour...

Quand nous lisons le témoignage des premiers chrétiens, la réponse à ma question est totalement différente de celle que nous venons de donner.

Ce qui caractérise le chrétien, nous dit l'apôtre Paul, c'est l'Esprit qui l'anime !

Ce n'est pas un esprit de timidité (de crainte) que Dieu nous a donné. Dans la phrase qui précède cette affirmation, Paul rappelle à Timothée le moment où il lui a imposé les mains pour lui signifier de façon symbolique : Dieu est avec toi, sa main qui bénit repose désormais sur toi ! Tu n'es pas seul !

Timothée était un collaborateur de Paul qui dans son ministère était rongé de doutes. Déprimé, il était, entre temps, rempli de craintes, parce que les gens ne l'écoutaient pas, parce qu'il se faisait agresser, insulter

à cause de sa foi, parce qu'à tout moment il pouvait être jeté en prison, à l'instar de Paul.

Notre situation n'est ni aussi extrême, ni aussi dramatique, mais nous pouvons parfois aussi nous sentir méprisés, écrasés, pressés par la cadence, le rythme ou la masse de travail qu'on exige de nous. Le stress, les dépressions et les suicides sont des indicateurs patents de la détresse morale qui ronge bon nombre de nos contemporains.

Mais au-delà du travail, source d'inquiétude et de crainte, où chacun courbe l'échine et se soumet à toutes les exigences possibles pour essayer de se maintenir, il y a aussi l'inquiétude légitime face à des politiques qui se cherchent dans la confusion et la contradiction quotidienne. Et beaucoup de se poser la question : Mais où allons-nous donc ? Le monde est-il devenu fou ? Qu'advient-il de nous avec toutes ces réformes qui réduisent les droits et précarisent chaque jour un peu plus bon nombre d'entre nous ? Il n'est pas exagéré de dire qu'aujourd'hui, une réelle peur de l'avenir s'exprime chez beaucoup, notamment chez les jeunes !

Et voilà qu'aujourd'hui il nous est dit : Dieu ne nous a pas donné un esprit de timidité et de crainte, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse. Qu'est-ce que cela signifie ? Que les chrétiens sont des personnes qui sont sans crainte et sans peur ? J'espère que non ! La peur fait partie de la vie, elle a un rôle de protection extrêmement important à jouer dans notre vie. Celui qui n'a pas peur, risque de mettre sa vie en péril car il ne sait pas mesurer les dangers auxquels il s'expose.

Non, les chrétiens ne sont pas exempt de peur, de lassitude, et de crainte mais ce sont des personnes qui ne se laissent pas enfermer dans la crainte et la peur. Au cœur même des pires difficultés, ils font confiance à Dieu parce qu'ils se savent portés, accompagnés par celui qui, un jour, les appellés par leur nom et leur a dit : « tu es à moi » (Esaïe 43, 1ss). Certes, ils savent que les épreuves ne leurs seront pas plus épargnées qu'à d'autres, mais ils savent aussi qu'en toutes circonstances, Dieu leur donne la force d'avancer, de se relever lorsqu'ils sont tombés, d'être plus que vainqueur par celui qui les a aimé (Romains 8, 37). Cette force intérieure qui conduit au calme et à la confiance, ne vient pas d'eux-mêmes, mais elle est une grâce, un don de l'Esprit. Car l'Esprit de

Dieu qui nous est donné, n'est pas un esprit de crainte mais un esprit d'espérance et de sagesse, qui nous aide à traverser les situations les pires, les plus désespérées de notre vie.

Cet Esprit est l'esprit de force, d'amour et de maîtrise de soi. Pour dire 'esprit de force' le grec utilise un mot que tous peuvent comprendre « dynamis » qui a quelque chose à voir avec la dynamique ! Etre dynamique, cela signifie aller de l'avant, voir au-delà des obstacles, ne pas se laisser ralentir, ni arrêter dans son mouvement. La dynamique est le contraire de l'immobilisme. La peur et la crainte nous paralysent souvent et nous empêchent d'avancer ; elles paralysent nos pensées et ralentissent nos actes.

Et voilà qu'on nous dit : tu as reçu de Dieu un esprit qui te met en mouvement, qui te donne assez de forces pour continuer ta route, peut-être sera-t-elle différente de ce que tu avais imaginé, mais Dieu te donne la force pour t'y engager et d'avancer. Souviens-toi de ton baptême lorsque tu penses que tout est fichu, lorsque tu ne vois plus d'issue, lorsque la peur et le stress te paralysent, lorsque le dynamisme pour avancer te manque. Souviens-toi que la force de Dieu t'accompagne et que Dieu veut te donner assez de courage pour que tu puisses relever la tête et aller de l'avant. Cette force que Dieu nous donne par son Esprit, c'est le calme et la confiance (Esaïe 30, 15). C'est cette force de sérénité et de paix au cœur même de l'adversité qui caractérise le chrétien. Il sait où trouver les ressources nécessaires pour ne pas se briser ! Il sait où trouver la paix du cœur ; il sait que cette force est en Dieu et qu'elle est une réelle grâce de Dieu !

Il y a assez de pessimistes et de gens qui broient du noir. Parfois nous en faisons partie nous-mêmes, lorsque les choses ne se passent pas comme nous l'espérions où lorsque nous arrivons à nos propres limites. Mais c'est justement à ces moments-là que nous devons nous souvenir des promesses de Dieu et le prendre au mot ; nous placer sous sa sainte influence et lui faire confiance. Et ce faisant, nous pouvons être pour d'autres des exemples de foi qui les encouragent à se tourner, eux-aussi vers Dieu pour expérimenter ses promesses, à construire leur vie avec la force que Dieu donne et non pas seulement avec leurs propres forces, si limitées et si fragiles !

Ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais (un esprit) de force, d'amour et de sagesse.

La deuxième chose qui nous est dite, c'est que Dieu nous donne un esprit d'amour. Le mal-être, la peur, l'angoisse naissent souvent d'un sentiment de manque d'amour ou d'être mal-aimé. Alors il est difficile de s'aimer soi-même, d'être bien dans sa vie. Si je ne suis important pour personne comment pourrais-je être important pour moi ? Et s'installent alors des sentiments d'infériorité, des complexes. Notre baptême place toute notre vie sous le regard de tendresse de Dieu. Il nous assure que nous sommes aimés de Dieu, que nous sommes importants et précieux pour lui. Je suis accepté, je suis aimé. L'amour de Dieu me fait vivre. Bon d'accord, cela peut sembler bien théorique et convenu dans une église, mais comment cela se traduit-il au quotidien ?

Nous avons tous besoin d'être reconnus, acceptés et aimés et lorsque nous avons l'impression que ce n'est pas le cas, cela fait mal. Alors il est bon de se rappeler que Dieu nous aime et que cet amour est véritablement une force de vie qui nous aide à déplacer les montagnes de nos complexes et de nos peurs, de nos angoisses et de notre timidité. Une force de vie qui remplit de paix. La foi, nous donne l'assurance de la dignité intrinsèque de notre vie, d'un amour que rien ni personne ne peut nous ôter, d'un amour qui nous accompagne en toutes circonstances et nous aide à traverser les vallées obscures de notre vie. Pouvoir dire : Je sais que je suis aimé quoi qu'il arrive, donne une force intérieure inouïe pour affronter l'adversité et le regard d'autrui. Dieu nous aime et cela suffit ! L'amour est véritablement une force de vie qui nous porte sur les chemins difficiles et dans les situations problématiques de notre vie.

Le troisième don c'est l'esprit de sagesse et de maîtrise de soi. Ce n'est pas un esprit déluré qui nous est donné mais un esprit qui nous aide à affronter la réalité et les problèmes de la vie objectivement, positivement et avec retenue. Prenons un exemple, face à un drame de la vie, je peux avoir deux attitudes différentes : soit me laisser aller et m'enfermer dans le désespoir et la peur ; soit, prendre du recul, réfléchir et chercher à en tirer le meilleur parti pour faire quelque chose de positif de ma vie pour le bien d'autrui. Mais on pourrait aussi évoquer notre manière de réagir aux problèmes de ce monde, de notre société. Il est une chose de dire « tous

pourris » et une autre de se dire « que puis-je faire pour apporter ma pierre à l'édifice de la vie en société, en église, etc... »

Cette réflexion calme et objective, cette prise de recul pleine de sagesse, ce regard positif posé sur les événements, les personnes et les choses de la vie, sont véritablement le fruit de l'Esprit de force, d'amour et de sagesse que Dieu nous donne. Il change notre regard sur le monde, sur nous-mêmes et sur autrui. Il nous apprend à les regarder comme Dieu les regarde, à les aimer comme Dieu les aime. Il travaille notre être intérieur et nous conduit vers cette sagesse remplie d'amour qui nous rend humbles et humains, attentifs aux autres et fraternels à l'image du Christ.

Finalement, qu'est-ce qui caractérise le chrétien ?

Ce sont des hommes et des femmes, des enfants et des jeunes qui font pleinement confiance à Dieu et qui vivent de l'évangile ; qui prennent les promesses de Dieu au mot et qui se laissent inspirer par cet esprit de force, d'amour et de sagesse que Dieu leur donne. Ce sont des hommes et des femmes, des enfants et des jeunes dont la vie est fondée sur la parole de Dieu, nourrit de son amour, fortifiée par son pardon, libérée de toute angoisse par sa grâce. Et cela se répercute dans leur vie, dans leur relation aux autres, dans leur manière de parler et d'agir, dans leur manière d'appréhender les événements de la vie. Ils ne sont pas des saints, loin de là, mais leur vie est animée par l'amour de Dieu, par cette sagesse qui sait faire la part des choses, par cette force intérieure qui est rassurante et apaisante pour ceux qui les côtoient.

Ils sont rares, me direz-vous ? C'est vrai, nous n'accordons pas assez de temps pour prendre soin de notre vie spirituelle et cela se ressent dans notre manière d'être et de vivre, d'agir et de parler.

C'est pourquoi il est bon pour nous de réentendre cette parole que Paul a adressée à Timothée et qui nous redit l'essentiel : *Ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais (un esprit) de force, d'amour et de sagesse.*

Tu es aimé ! Tu es accompagné ! Tu es porté par la grâce de Dieu ! Il est ta force. Il est ton pardon ! Il est ta sagesse ! Prends-le au mot, laisse son Esprit agir en toi et sois un témoin rayonnant de ce qu'il a fait pour toi ! Amen